

**Alimentación para el éxito**

# CONSEJOS PARA UNA DIETA DE ELIMINACIÓN EFICAZ

A fin de diagnosticar la posible causa de los signos dermatológicos o gastrointestinales de tu mascota, se recomienda practicar una dieta de eliminación, también conocida como dieta de exclusión. Esta dieta corresponde a una prueba de diagnóstico, similar a un análisis de sangre o una radiografía, e implica alimentar a tu mascota exclusivamente con una de las siguientes dietas recomendadas o solo con las golosinas recomendadas entre las próximas \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ semanas:

Opciones recomendadas para la administración de alimentos, golosinas y medicamentos		
Nombre de la marca y fórmula	Cantidad por comida	Frecuencia

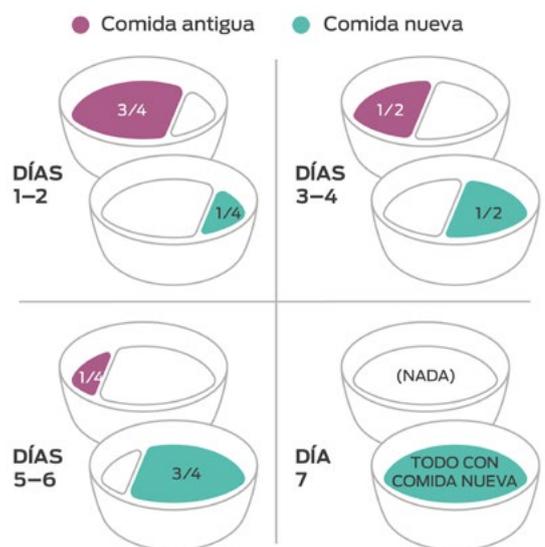
**Pautas y consejos para la dieta de eliminación**

Al igual que en el caso de cualquier prueba de diagnóstico, la dieta de eliminación se debe realizar correctamente para que los resultados valgan la pena; por lo tanto, es muy importante seguir estrictamente las siguientes pautas:

- **Cambia la alimentación de tu mascota al alimento recomendado.** Es posible que te recomienden cambiar a la nueva dieta de inmediato o hacer una transición gradual. En este último caso, debes introducir la dieta nueva en 7 días. Revisa los programas de transición para perros y gatos.



**PERROS**



**GATOS**

## Pautas y consejos para la dieta de eliminación

- **Durante la dieta de eliminación, es esencial que le des a tu mascota solo los alimentos recomendados** y que beba solo agua fresca: no puedes utilizar otros alimentos o golosinas, a menos que se especifique. Si necesitas golosinas para dárselas como recompensa a tu mascota o entrenarla, lo ideal es usar la dieta o las golosinas recomendadas por el veterinario. Avísales a los familiares, amigos y vecinos que tu mascota está siguiendo una dieta especial para que no le den alimentos o golosinas que interfieran en la dieta de eliminación sin darse cuenta. La ingesta de otros alimentos puede interferir en la interpretación de los resultados de la dieta de eliminación.
- **Controla el acceso a otros alimentos**, especialmente si en el hogar hay otras mascotas o niños pequeños, ya que comer sobras de la mesa o alimentos y heces de otra mascota puede alterar las pruebas de la dieta de eliminación.
  - Las mascotas de la misma especie pueden alimentarse con la misma dieta o por separado en otra habitación.
  - Las mascotas de una especie diferente deben alimentarse en otra habitación.
  - Si tu mascota tiende a comerse los alimentos que se les caen a los niños durante las comidas, considera dejarla en otra habitación en ese momento. No permitas que tu mascota lama los platos después de las comidas.
  - Recoge las heces de inmediato y deséchalas de forma segura. Si tu perro tiende a comerse las heces de otros animales mientras está al aire libre, mantén corta su correa durante paseos, caminatas y carreras. También debes mantener las cajas de arena para gatos fuera de su alcance.
- **Toma en cuenta los medicamentos y suplementos**, ya sean saborizados o no, como medicamentos mensuales contra la dirofilariasis, parásitos intestinales y pulgas; masticables o tabletas contra las garrapatas; antibióticos saborizados o masticables; pasta dental y cualquier suplemento (p. ej., vitaminas, suplementos para la piel y el pelaje o suplementos para salud de las articulaciones).
  - Es muy importante continuar tomando los medicamentos, como la prevención contra pulgas y garrapatas. Algunos medicamentos saborizados están disponibles como tabletas o cápsulas sin sabor y en otros formatos como tratamientos de aplicación tópica o inyecciones. Pregúntanos cuál es la mejor opción para tu mascota.
  - Las tabletas sin sabor no deben ocultarse en perros calientes, queso, pan ni ningún otro alimento que no forme parte de la dieta recomendada, a menos que el veterinario indique lo contrario.
- **Planifica la compra de alimentos antes** de que se agoten, si es posible. Inicialmente, debes tener suficiente alimento para un mínimo de \_\_\_\_\_ semanas. La clave es evitar cambiar los alimentos durante la dieta de eliminación, ya que puede interferir en los resultados.
- **Guarda los alimentos de la dieta recomendada en su envase original**, incluso si guardas la bolsa en otro recipiente. Lava minuciosamente todos los recipientes y platos en los que pondrás el alimento para minimizar el riesgo de contaminación cruzada. Asegúrate de que los alimentos estén sellados y de almacenarlos en un lugar fresco y seco para evitar que se estropeen o contaminen.
- **Mantén a los gatos en interiores** (idealmente) para evitar que cacen y agreguen proteínas “adicionales” a la dieta.
- **Usa un diario para registrar los signos clínicos de tu mascota**, como rascarse, morderse, lamerse, sufrir irritación en la piel o traumatismo, hacer heces blandas, tener diarrea, experimentar cambios en el apetito o vomitar. El diario también será útil si tu mascota come accidentalmente alimentos, golosinas o medicamentos saborizados. Tomar nota de esta información nos ayudará a evaluar la eficacia de la dieta de eliminación.
- **Comunícate con nosotros y solicita instrucciones** si tu mascota hace lo siguiente:
  - Vomita o tiene diarrea.
  - No quiere comer los alimentos nuevos.
  - No defeca en más de tres días.
  - Pierde o gana peso.

La mejora en los signos de tu mascota puede ser lenta y tomar entre \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ semanas, especialmente si tiene problemas de salud concurrentes. Además, ten en cuenta que una dieta de eliminación completa puede tardar entre \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ semanas.

Una dieta de eliminación puede ser un desafío, pero es importante para determinar si los signos clínicos de tu mascota se deben a una sensibilidad alimentaria. Llámanos si tienes problemas o preguntas.