

# HOT TOPIC

L'hydratation chez les animaux de compagnie



## En bref

L'eau est essentielle à la santé. Quelle quantité d'eau les animaux de compagnie devraient-ils boire, y a-t-il des différences entre les chats et les chiens, et comment encourager les animaux de compagnie à boire ?

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## De quelle quantité d'eau un chien ou un chat a-t-il besoin ?

Les animaux de compagnie en bonne santé autorégulent généralement leur ingestion d'eau de sorte à répondre à leurs besoins personnels. Les experts recommandent de donner de l'eau fraîche et propre, en libre-accès ou de l'eau à raison de 1 ml d'eau pour 1 kcal d'énergie métabolisable d'aliment consommé.<sup>1</sup>

En plus du bol d'eau, les animaux de compagnie bénéficient de l'eau présente dans les aliments. L'eau est évacuée par l'urine, les fèces et la salive pendant la respiration (p. ex., le halètement chez les chiens) ou le toilettage (chez les chats).<sup>1</sup>

Un changement dans la consommation d'eau sans rapport avec la température environnementale, l'activité ou le changement d'une alimentation humide à une alimentation sèche peut indiquer un problème de santé sous-jacent et doit être communiqué au vétérinaire.

## Les chiens et les chats consomment-ils l'eau de façon différente ?

S'il est vrai que l'on remarque généralement les chiens en train de boire, les propriétaires de chats peuvent ne pas s'apercevoir lorsque ces derniers boivent, notamment lorsqu'ils ont une alimentation humide pouvant contenir entre 80 et 85 % d'eau, ce qui leur fournit la plupart, sinon la totalité, des besoins en eau.<sup>1</sup>

Les habitudes de consommation des chats domestiques remontent à leurs débuts lorsqu'ils chassaient dans le désert. En tant que carnivores, les chats obtenaient une grande partie ou la totalité de leurs besoins en eau en mangeant des proies, telles que des oiseaux et des souris.<sup>2</sup>

Les chats ont généralement moins soif que les chiens.<sup>3</sup> De plus, certains chats ont des préférences personnelles pour la source (immobile ou en mouvement), le récipient ou la température de l'eau.<sup>4</sup>

## Comment détecter la déshydratation et quels animaux de compagnie sont à risque ?

### Les signes de déshydratation peuvent être :

- Une peau moins élastique (« test du pli cutané »)
- Des gencives collantes ou sèches
- Des yeux enfoncés
- Moins de miction

De nombreux facteurs peuvent être source de déshydratation, notamment un excès de chaleur, un manque d'accès à l'eau potable ou un problème de santé sous-jacent, comme une diarrhée et des vomissements, un diabète ou une affection rénale.

Les chats et les chiens âgés peuvent également être moins enclins à boire.<sup>5</sup> Les chiens très actifs peuvent ne pas satisfaire leurs besoins et il faut les pousser à boire.<sup>6</sup>

## Une consommation d'eau plus importante a-t-elle des bienfaits pour les animaux de compagnie ?

Il est généralement recommandé pour les animaux de compagnie atteints d'une maladie du tractus urinaire inférieur d'augmenter leur consommation d'eau.<sup>7,8</sup> L'objectif principal étant que l'animal de compagnie produise un plus grand volume d'urine plus diluée. Cela se traduit par une plus faible concentration de minéraux, responsables de la formation de cristaux ou de calculs urinaires, et peut augmenter la fréquence des mictions.<sup>7,8</sup>

Une augmentation de l'ingestion d'eau peut également être bénéfique pour les chats sujets à la constipation,<sup>9</sup> car l'eau contribue à ramollir les selles.

## Références

1. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.

2. Prentiss, P. G., Wolf, A. V., & Eddy, H. A. (1959). Hyponatremia in cat and dog. Ability of the cat to meet its water requirements solely from a diet of fish or meat. *American Journal of Physiology*, 196(3), 625-632.

3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.

4. Westropp, J. L., & Buffington, C. A. T. (2004). Feline idiopathic cystitis: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 34, 1043-1055.

5. Fahey, G. C., Jr., Barry, K. A., & Swanson, K. S. (2008). Age-related changes in nutrient utilization by companion animals. *Annual Review of Nutrition*, 28, 425-445.

6. Goucher, T. K., Hartzell, A. M., Seales, T. S., Anmuth, A. S., Zanghi, B. M., & Otto, C. M. (2018). Evaluation of skin turgor and capillary refill time as predictors of dehydration in exercising dogs. *American Journal of Veterinary Research*, 80(2), 123-128.

7. Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175-186.

8. Forrester, S. D., & Towell, T. L. (2015). Feline idiopathic cystitis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 45, 783-806.

9. Pittari, J., Rodan, I., Beekman, G., Gunn-Moore, D., Polzin, D., Taboada, J., Tuzio, H., & Zoran, D. (2009). American association of feline practitioners. Senior care guidelines. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(9), 763-778.

10. Queau, Y., Bijmans, E. S., Feugier, A., & Biourge, V. C. (2020). Increasing dietary sodium chloride promotes urine dilution and decreases struvite and calcium oxalate relative supersaturation in healthy dogs and cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13329

11. Zanghi, B. M., & Gardner, C. L. (2018). Total water intake and urine measures of hydration in adult dogs drinking tap water or a nutrient-enriched water. *Frontiers in Veterinary Science*, 5. doi: 10.3389/fvets.2018.00317

12. Zanghi, B. M., Gerheart, L., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(7), 733-744.

13. Zanghi, B. M., Wils-Plotz, E., DeGeer, S., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water with and without poultry flavoring on water intake, urine specific gravity, and urine output in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(11), 1150-1159.

14. Wils-Plotz, E., & Zanghi, B. (2019). Nutrient-enriched water supplements nutritionally support hydration in the domestic cat. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2516.

15. Zanghi, B., McGivney, C., Eirmann, L., & Barnes, M. (2019). Hydration measures in cats during brief anesthesia: Intravenous fluids versus pre-procedure water supplement ingestion. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2514.

## Comment encourager les animaux de compagnie à boire plus d'eau ?

- Donner des aliments humides – bien que les animaux de compagnie boivent dans leur bol pour compenser la faible humidité des alimentations sèches, un certain nombre d'études indiquent que les aliments humides (plus de 70 % d'humidité) peuvent contribuer à augmenter la consommation d'eau totale.<sup>7</sup>
- Donner des aliments dont la teneur en sel est plus importante peut pousser les animaux de compagnie en bonne santé à consommer plus d'eau.<sup>10</sup>
- Les recherches de Purina ont démontré que les suppléments d'eau spécialement formulés, enrichis en nutriments et aromatisés peuvent augmenter la consommation d'eau chez les chats et les chiens.<sup>11-15</sup>
- Certains chats préfèrent l'eau en mouvement (p. ex., provenant des fontaines à eau), des bols d'eau plus grands (les moustaches ne touchent pas les bords) et de l'eau donnée dans un récipient en inox ou en céramique (les odeurs de plastique peuvent être repoussantes pour les chats).<sup>4</sup>
- Mettre à disposition plusieurs bols d'eau dans les foyers comptant plus d'un animal de compagnie.<sup>4</sup>



## Les aliments humides apportent-ils plus de bienfaits que les aliments secs ?

La plupart des animaux de compagnie en bonne santé peuvent répondre à leurs besoins en eau, quelle que soit leur alimentation.

La majorité des animaux de compagnie en bonne santé consomment des quantités suffisantes d'eau pour maintenir un état de santé optimal lorsqu'ils sont nourris uniquement à base d'aliments secs et qu'ils ont libre accès à l'eau potable.<sup>1</sup> Toutefois, si les animaux de compagnie, et notamment les chats, sont sujets à des troubles du tractus urinaire inférieur, leur donner une alimentation humide peut être bénéfique pour augmenter l'ingestion totale d'eau.<sup>1,4,7</sup>