

HOT TOPIC

La hidratación en las mascotas



Enfoque

El agua es vital para la salud. ¿Cuánta agua deben beber las mascotas? ¿Es la misma cantidad en gatos que en perros? ¿Cómo se puede alentar a las mascotas a que beban líquido?

El Purina Institute proporciona los datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

¿Cuánta agua necesita un perro o un gato?

Generalmente, las mascotas sanas autorregulan su ingesta de agua para satisfacer sus necesidades individuales. Los expertos recomiendan proporcionar agua limpia y fresca, de libre elección o en un promedio de 1 ml de agua:1 kcal de energía metabolizable de los alimentos consumidos.¹

Además del bebedero, las mascotas obtienen agua de su alimento. El agua se pierde a través de la orina, las heces y la saliva durante la respiración (p. ej. con el jadeo de los perros) o al acicalarse (en el caso de los gatos).¹

Una alteración en el consumo de agua que no se relaciona con la temperatura estacional, ni la actividad o el cambio del alimento húmedo a seco, puede ser un síntoma de un problema de salud subyacente y debe informarse al veterinario.

¿Los perros y los gatos necesitan consumir la misma cantidad de agua?

Si bien los dueños suelen ver a sus perros bebiendo agua, no ocurre lo mismo en el caso de los gatos, cuyos dueños no suelen verlos bebiendo agua, especialmente cuando les dan alimentos húmedos que pueden contener entre un 80% a un 85% de agua y proporcionar la mayoría, o toda, su necesidad de agua.¹

Los hábitos de hidratación del gato doméstico se remontan a sus ancestros como cazadores del desierto. Como carnívoros, los gatos obtenían la mayoría o toda su agua al comer presas (por ejemplo, de pájaros y de ratones).²

Los gatos suelen tener menos sed que los perros³. Además, algunos tienen preferencias individuales por una fuente (inmóvil o en movimiento), un bebedero o cierta temperatura del agua.⁴

¿Cómo detectar la deshidratación y qué mascotas están en riesgo?

Signos de deshidratación:

- Piel menos elástica ("prueba del pellizco de la piel")
- Encías secas o pegajosas
- Ojos hundidos
- Menos micción

Varios factores causan deshidratación, como el sobrecalentamiento y la falta de acceso al agua potable limpia; o bien debido a un problema de salud subyacente, como la diarrea, los vómitos, la diabetes o la enfermedad renal.

Los gatos y los perros adultos también pueden tener menos inclinación por beber agua⁵. Los perros muy activos pueden no satisfacer sus necesidades, y es posible que los dueños deban alentarlos a beber.⁶

¿Cuándo se benefician las mascotas de un mayor consumo de agua?

Por lo general, se recomienda que las mascotas con enfermedades de las vías urinarias bajas^{7,8} ingieran más agua. El objetivo principal es que la mascota produzca un mayor volumen de orina más diluida. Esto da como resultado una disminución de la concentración de minerales que forman cristales o cálculos urinarios y aumentan la frecuencia de la micción.^{7,8}

Una mayor ingesta de agua también ayuda a los gatos propensos al estreñimiento⁹, ya que ablanda las heces.

¿Cómo se puede alentar a las mascotas a beber más agua?

- Incorpore alimentos húmedos: aunque las mascotas beben de su bebedero para compensar la menor humedad del alimento seco, varios estudios sugieren que los alimentos húmedos (>70% de humedad) aumentan la ingesta total de agua.⁷
- En mascotas sanas, proporcione alimentos con mucha sal para fomentar el consumo de agua.¹⁰
- La investigación de Purina ha demostrado que los suplementos de agua saborizados, enriquecidos con nutrientes y formulados especialmente aumentan el consumo de agua en perros y gatos.¹¹⁻¹⁵
- Algunos gatos prefieren el agua en movimiento (por ejemplo, a través de fuentes de agua), tazones de agua más grandes (los bigotes no tocan los lados) y agua dentro un recipiente de acero inoxidable o vajilla (los olores plásticos pueden disuadir a los gatos de beber).⁴
- Ponga a disposición varios bebederos de agua si en el hogar viven varias mascotas.⁴



¿Existe algún beneficio en los alimentos húmedos en comparación con los alimentos secos?

La mayoría de las mascotas saludables pueden satisfacer sus necesidades de agua independientemente del alimento que consuman.

La mayoría de las mascotas sanas consumen una cantidad suficiente de agua para conservar una salud óptima al comer únicamente alimentos secos y beber agua de libre elección¹. Sin embargo, si las mascotas —y los gatos en particular— son propensos a problemas de las vías urinarias bajas, los alimentos húmedos son beneficiosos para aumentar la ingesta total de agua.^{1,4,7}

Referencias

1. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.

2. Prentiss, P. G., Wolf, A. V., & Eddy, H. A. (1959). Hydropenia in cat and dog. Ability of the cat to meet its water requirements solely from a diet of fish or meat. *American Journal of Physiology*, 196(3), 625–632.

3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.

4. Westropp, J. L., & Buffington, C. A. T. (2004). Feline idiopathic cystitis: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 34, 1043–1055.

5. Fahey, G. C., Jr., Barry, K. A., & Swanson, K. S. (2008). Age-related changes in nutrient utilization by companion animals. *Annual Review of Nutrition*, 28, 425–445.

6. Goucher, T. K., Hartzell, A. M., Seales, T. S., Anmuth, A. S., Zanghi, B. M., & Otto, C. M. (2018). Evaluation of skin turgor and capillary refill time as predictors of dehydration in exercising dogs. *American Journal of Veterinary Research*, 80(2), 123–128.

7. Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186.

8. Forrester, S. D., & Towell, T. L. (2015). Feline idiopathic cystitis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 45, 783–806.

9. Pittari, J., Rodan, I., Beekman, G., Gunn-Moore, D., Polzin, D., Taaboda, J., Tuzio, H., & Zoran, D. (2009). American association of feline practitioners. Senior care guidelines. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(9), 763–778.

10. Queau, Y., Bijmans, E. S., Feugier, A., & Biourge, V. C. (2020). Increasing dietary sodium chloride promotes urine dilution and decreases struvite and calcium oxalate relative supersaturation in healthy dogs and cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13329

11. Zanghi, B. M., & Gardner, C. L. (2018). Total water intake and urine measures of hydration in adult dogs drinking tap water or a nutrient-enriched water. *Frontiers in Veterinary Science*, 5. doi: 10.3389/fvets.2018.00317

12. Zanghi, B. M., Gerheart, L., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(7), 733–744.

13. Zanghi, B. M., Wils-Plotz, E., DeGeer, S., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water with and without poultry flavoring on water intake, urine specific gravity, and urine output in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(11), 1150–1159.

14. Wils-Plotz, E., & Zanghi, B. (2019). Nutrient-enriched water supplements nutritionally support hydration in the domestic cat. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2516.

15. Zanghi, B., McGivney, C., Eirmann, L., & Barnes, M. (2019). Hydration measures in cats during brief anesthesia: Intravenous fluids versus pre-procedure water supplement ingestion. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2514.